

ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ

ਮਿਤੀ _____ ਸਮਾਂ _____
ਨਾਮ _____

ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ
ਨਾਮ _____ ਮਿਤੀ _____ ਸਮਾਂ _____

N/O=ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ, N/A=ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ

Punjab

A. ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਾਫ਼-ਸਫਾਈ		ਅੰਦਰ	ਬਾਹਰ	N/O	N/A	ਦਰੁਸਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
1	ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿੱਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿੱਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਬਣ, ਤੌਲੀਏ ਅਤੇ ਗਰਮ ਅਤੇ ਠੰਡਾ ਪਾਣੀ ਹੈ।					
2	ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਧੋਵੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਸਹੀ ਵਿਧੀ (20 ਸਕਿੰਟ) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥ ਧੋਵੇ।					
3	ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਪਰੋਸਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਨੰਗੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।					
4	ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਖਾਣਾ ਜਾਂ ਪੀਣਾ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਕੋਈ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ।					
5	ਨਿੱਜੀ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਸਟੋਰੇਜ ਅਤੇ ਤਿਆਰੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
B. ਗੰਦਗੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ		ਅੰਦਰ	ਬਾਹਰ	N/O	N/A	ਦਰੁਸਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
6	ਕੱਚੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪਕਾਏ ਅਤੇ ਖਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਅਤੇ ਦੂਰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
7	ਸਾਰਾ ਭੋਜਨ ਫਰਿਜ਼ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਇੰਚ ਉੱਪਰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
8	ਰੈਫ੍ਰਿਜਰੇਟਿਡ ਭੋਜਨ ਆਈਟਮਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸਟੈਕਿੰਗ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
9	ਸਾਰੀਆਂ ਭੋਜਨ ਆਈਟਮਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਕੇ ਜਾਂ ਲਪੇਟ ਕੇ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
10	ਭੋਜਨ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਲੀਨ-ਇਨ-ਪਲੇਸ ਉਪਕਰਨ ਸਮੇਤ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
11	ਪ੍ਰਭੂ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਘੋਲ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।					
12	ਅੰਤਰ-ਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੇਜ਼ ਅਤੇ ਬੁਫੇ ਲਾਈਨਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।					
C. ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ		ਅੰਦਰ	ਬਾਹਰ	N/O	N/A	ਦਰੁਸਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
13	ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਪਕਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
14	ਗਰਮ ਹੋਲਡਿੰਗ ਲਈ ਭੋਜਨ ਨੂੰ 15 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ 165° F ਤੱਕ ਦੁਬਾਰਾ ਗਰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
15	ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਠੰਡਾ ਕਰੋ - ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ 135° ਤੋਂ 70° ਅਤੇ ਚਾਰ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ 70° ਤੋਂ 41° ਜਾਂ ਚਾਰ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਤੋਂ 41° ਤੱਕ।					
16	ਇੱਕ ਕੂਲਿੰਗ ਲੌਗ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
17	ਗਰਮ ਹੋਲਡਿੰਗ - ਭੋਜਨ ਨੂੰ 135° F ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
18	ਠੰਡੀ ਹੋਲਡਿੰਗ - ਭੋਜਨ ਨੂੰ 41° F ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					

Last updated September 2024

ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ

ਮਿਤੀ _____ ਸਮਾਂ _____
ਨਾਮ _____

C. ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ (ਜਾਰੀ)		ਅੰਦਰ	ਬਾਹਰ	N/O	N/A	ਦਰੁਸਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
19	ਭੋਜਨ 'ਤੇ ਤਾਰੀਖ ਲਿਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭੋਜਨ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦਾ ਲੇਬਲ ਲਗਾਓ।					
20	ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਰਾਣਾ ਭੋਜਨ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।					
21	ਭੋਜਨ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਥਰਮਾਮੀਟਰ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।					
22	ਭੋਜਨ ਸਹੀ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
23	ਪਿਘਲਾਉਣ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।					
D. ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਸਰੋਤ		ਅੰਦਰ	ਬਾਹਰ	N/O	N/A	ਦਰੁਸਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
24	ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਡਿਲੀਵਰੀ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਫਾਲੋ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।					
25	ਛੇੜਛਾੜ, ਟੁੱਟੀਆਂ ਸੀਲਾਂ ਅਤੇ ਪਾਊਡਰ ਜਾਂ ਤਰਲ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਲਈ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।					
E. ਰਸਾਇਣ		ਅੰਦਰ	ਬਾਹਰ	N/O	N/A	ਦਰੁਸਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
26	ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਲੇਬਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭੋਜਨ, ਉਪਕਰਨਾਂ, ਭਾਂਡਿਆਂ, ਲਿਨਨ, ਸਿੰਗਲ ਸਰਵਿਸ ਅਤੇ ਸਿੰਗਲ ਵਰਤੋਂ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
F. ਭਾਂਡਿਆਂ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ		ਅੰਦਰ	ਬਾਹਰ	N/O	N/A	ਦਰੁਸਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
27	ਭਾਂਡਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੈਂਡਲ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵੱਲ ਹੋਣ। ਉਪਕਰਨ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
28	ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿੰਗਲ ਸਰਵਿਸ ਆਈਟਮਾਂ ਨੂੰ ਫਰਸ਼ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਇੰਚ ਉੱਪਰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।					
29	3-ਕੰਪਾਰਟਮੈਂਟ ਸਿੰਕ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੈੱਟ-ਅੱਪ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।					
30	ਸਹੀ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟਾਂ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।					
G. ਭੌਤਿਕ ਸਹੂਲਤ		ਅੰਦਰ	ਬਾਹਰ	N/O	N/A	ਦਰੁਸਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
31	ਫਰਸ਼ਾਂ, ਕੰਧਾਂ ਅਤੇ ਛੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲਾਂਘੇ ਰੁਕਾਵਟ ਰਹਿਤ ਹਨ।					
32	ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਲੋਡਿੰਗ ਡੱਕ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।					
H. ਫਰਿੱਜ ਅਤੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ		ਅੰਦਰ	ਬਾਹਰ	N/O	N/A	ਦਰੁਸਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
33	ਹਰ ਕੂਲਰ, ਵਾਕ-ਇਨ ਅਤੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਥਰਮਾਮੀਟਰ ਹੈ।					
34	ਕੂਲਰ ਅਤੇ ਵਾਕ-ਇਨ 41° F ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਹਨ।					
35	ਕੂਲਰਾਂ, ਵਾਕ-ਇਨ ਅਤੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਤਾਪਮਾਨ ਲੌਗ ਕਰੋ।					

For reasonable accommodations or alternative formats please contact Environmental Health at health@minneapolismn.gov or 612-673-2301. People who are deaf or hard of hearing can use a relay service to call 311 at 612-673-3000. TTY users call 612-263-6850. Para ayuda, llame al 311. Rau kev pab 311. Hadii aad Caawimaad u baahantahay wac 311.